

# DIPLOME D'ETUDES SUPERIEURES UNIVERSITAIRES

**2021-2022**

## FORMATION DES PROFESSIONNELS DE SANTE

### A LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

#### LES INTERVENANTS RESPONSABLES DE L'ENSEIGNEMENT

**Pr. REGIS Jean** Neurochirurgien. CHU La Timone  
Chef du Service de neurochirurgie fonctionnelle et du Gamma Knife  
Président du C.C.L.U.D  
**Directeur de l'enseignement.**

**Dr. DONNET Anne** Neurologue. CHU La Timone  
Coordonnatrice du Centre d'Evaluation et Traitement de la Douleur  
**Responsable de l'enseignement.**

#### LES INTERVENANTS (Par ordre alphabétique) :

<b>Mme AGNES Nathalie</b>	Infirmière Ressource Douleur - CETD - CHU La Timone
<b>Mme AZOULAY Sandra</b>	Responsable d'unité - Trois cyprès
<b>Dr BELTRAMONE Marion</b>	Neurologue - CETD - CHU La Timone
<b>Dr BERNARD Cécile</b>	Médecin Douleurs soins palliatifs- Hôpital Saint Joseph
<b>Dr BOULAMERY Audrey</b>	Pharmacologue - CHU La Timone
<b>Pr BRUDER Nicolas</b>	Anesthésiste réanimateur – CHU La Timone
<b>Mr CANNONE Patrice</b>	Psychologue clinicien - Oncologie - CHU Nord
<b>Dr COTINAT Maeva</b>	Médecin MPR – CHU- Sainte Margueritte
<b>Dr DERYNCK Flavie</b>	Psychiatre - Pôle de psychiatrie - CHU Conception
<b>Mr. MARIE David</b>	Psychologue - Oncologie Médicale - CHU La Timone
<b>Dr FRANCON Daniel</b>	Anesthésiste Réanimateur - Institut Paoli Calmettes
<b>Dr FRAUGER Elisabeth</b>	Pharmacologue - addictovigilance - CHU La Timone
<b>Mme GALEY Sophie</b>	Infirmière douleur – équipe mobile douleur aiguë - CHU La Timone
<b>Pr GRANDVAL Philippe</b>	Gastroentérologue - CHU La Timone
<b>Pr GUEDJ Eric</b>	Neuroradiologue - CHU La Timone
<b>Pr. GUIEU Régis</b>	Pharmacologue Biologiste - CHU La Timone
<b>Dr HIRTZ Chloé</b>	Neurologue - CETD - CHU La Timone
<b>Dr LAMBERT Isabelle</b>	Electro physiologiste - Centre du sommeil - CHU La Timone
<b>Dr LEJWI Michaël</b>	Urgentiste - SMUR - CHU La Timone
<b>Dr MAREAU Cécile</b>	Pédiatre - CETD - CHU La Timone
<b>Pr MICALLEF Joëlle</b>	Pharmacologue - addictovigilance - CHU La Timone
<b>Dr MOURET Jean Philippe</b>	Cardiologue - CHU La Timone
<b>Dr PARIS Caroline</b>	Rhumatologue - CETD - CHU La Timone
<b>Dr PLANCHET BARRAUD Brigitte</b>	Médecin Douleurs soins palliatifs- Hôpital Saint Joseph
<b>Dr PUPPO Severine</b>	Gynécologue-obstétricienne - CHU Nord
<b>Dr RANQUE GARNIER Stéphanie</b>	Médecin de la douleur - CETD - CHU La Timone
<b>Dr REDON Sylvain</b>	Neurologue - CETD - CHU La Timone
<b>Dr ROUBY Franck</b>	Pharmacologue - addictovigilance – CHU La Timone
<b>Mr SIMON Jérémy</b>	Psychologue - CETD - CHU La Timone
<b>Pr SIMON Nicolas</b>	Pharmacologue - CHU La Timone
<b>Mme TALBI Carole</b>	Infirmière Ressource Douleur - CETD - CHU La Timone
<b>Dr TUZZOLINO Véronique</b>	Médecin de la douleur - Oncologie Médicale - CHU La Timone
<b>Dr VAISSE Camille</b>	Anesthésiste réanimateur – CHU - La Timone
<b>Dr XERRI Alexandre</b>	Anesthésiste Réanimateur - CHU Conception

# Diplôme d'Etudes Supérieures Universitaires

## Formation des Professionnels de Santé à la prise en charge de la douleur

**LIEU DE L'ENSEIGNEMENT:** les amphithéâtres de l'hôpital de La Timone Adultes à Marseille, situés au rez-de-chaussée, selon l'évolution des consignes sanitaires.

### PROGRAMME THEORIQUE 2021-2022

La formation des professionnels de santé à la prise en charge de la douleur comporte 124 heures d'enseignement réparties en 31 demi-journées de 4 heures. Les cours théoriques sont animés par des médecins ou soignants spécialisés dans ce domaine.

**La présence à 75% des cours est obligatoire.**

Le contrôle des connaissances sera réalisé en fin d'année par :

- la passation d'un **examen écrit le vendredi 17 juin 2022 de 9h00 à 11h00**

- la présentation d'un **travail de fin d'études le jeudi 30 juin 2022 ou le vendredi 1<sup>er</sup> juillet 2022 entre 9h00 et 17h30**

Pour participer à cet enseignement dispensé sur un an, une lettre de motivation et un CV doivent être adressés au

Docteur Anne DONNET

Centre d'Evaluation et Traitement de la Douleur

CHU La Timone

264 rue Saint Pierre

13385 Marseille Cedex 5

Ou par email : [anne.donnet@ap-hm.fr](mailto:anne.donnet@ap-hm.fr)

Muni(e) de la réponse favorable, l'inscription à la Faculté de Médecine, est possible.

Les cours se dérouleront du vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2021 au vendredi 10 juin 2022 de 8 : 30 à 12 : 30 et parfois de 13 : 30 à 17 : 30 dans l'amphithéâtre de l'Hôpital de La Timone Adultes situés au rez-de-chaussée, selon l'évolution des consignes sanitaires.

### OBJECTIFS

Cet enseignement s'adresse aux médecins, internes en médecine, pharmaciens, infirmiers, kinésithérapeutes, psychologues, sages-femmes et manipulateur en électroradiologie médicale (diplômé d'état) pour leur permettre d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques d'une gestion correcte du patient douloureux.

### PROGRAMME

Le programme est conforme au consensus national défini pour cet enseignement.

Il comporte :

- un module de connaissances fondamentales de physiologie et physiopathologie
- un module d'évaluation de la douleur
- un module de pharmacologie et autres modalités thérapeutiques
- un module de psychologie
- un module clinique sur les grands syndromes douloureux

**INSCRIPTION administrative :** Unité Mixte de Formation Continue en Santé

04 91 32 46 48 – 32 45 91 – 32 43 25

[umfcs-desu@univ-amu.fr](mailto:umfcs-desu@univ-amu.fr)

<https://umfcs.univ-amu.fr>

**RENSEIGNEMENTS AUPRES DE LA COORDINATRICE DE L'ENSEIGNEMENT :**

Carole TALBI, Infirmière Ressource Douleur. CHU La Timone

Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur

☎ 04 91 38 44 54

[carole.talbi@ap-hm.fr](mailto:carole.talbi@ap-hm.fr) (à contacter à partir d'aout)

Programme 2021 – 2022

Date	Début cours	Cours	Enseignant	Amphi
1 <sup>er</sup> octobre 2021	8 : 30 à 12 : 30	Accueil Présentation de l'enseignement Histoire de la douleur	Pr Jean REGIS Dr Anne DONNET Mme Carole TALBI Dr Marion BELTRAMONE	
8 octobre 2021	8 : 30 à 10 : 30	Physiologie de la douleur	Pr Régis GUIEU	
	10 : 30 à 12 : 30	Biopsychologie de la douleur	Dr Stéphanie RANQUE/GARNIER	
15 octobre 2021	8 : 30 à 10 : 30	Anatomie de la douleur	Pr Jean REGIS	
	10 : 30 à 12 : 30	Formes cliniques de la douleur	Dr Stéphanie RANQUE/GARNIER	
22 octobre 2021	8 : 30 à 10 : 30	Mémoire de la douleur	Pr Régis GUIEU	
	10 : 30 à 12 : 30	Douleur aigue – douleur chronique	Dr Stéphanie RANQUE/GARNIER	
12 novembre 2021	8 : 30 à 10 : 30	Evaluation de la douleur de l'adulte	Mme Carole TALBI	
	10 : 30 à 12 : 30	Rôle du référent douleur	Mme Sandra AZOULAY	
26 novembre 2021	8 : 30 à 10 : 30	L'imagerie cérébrale de la douleur	Pr Éric GUEDJ	
	10 : 30 à 12 : 30	Les antalgiques morphiniques	Pr Nicolas SIMON	
	13 : 30 à 15 : 30	Evaluation de la douleur du sujet âgé	Dr Cécile BERNARD	
	15 : 30 à 17 : 30	Traitement de la douleur du sujet âgé	Dr Cécile BERNARD	
03 décembre 2021	8 : 30 à 10 : 30	Les antalgiques non morphiniques	Dr Audrey BOULAMERY	
	10 : 30 à 12 : 30	Douleurs neuropathiques	Dr Chloé HIRTZ	
	13 : 30 à 15 : 30	Evaluation de la douleur de l'enfant	Dr Cécile MAREAU	
	15 : 30 à 17 : 30	A propos du travail de fin d'études	Mme Carole TALBI	
10 décembre 2021	8 : 30 à 10 : 30	Traitement de la douleur aigue	Dr Daniel FRANCON	
	10 : 30 à 12 : 30	La relation d'aide	M. David MARIE	
17 décembre 2021	8 : 30 à 10 : 30	Antalgiques et grossesse, douleur obstétricale	Dr Alexandre XERRI	
	10 : 30 à 12 : 30	Placebo et effet Placebo	Pr Joëlle MICALLEF	

07 janvier 2022	8 : 30 à 10 : 30	Chirurgie de la douleur	Pr Jean REGIS	
	10 : 30 à 12 : 30	Pharmacoépidémiologie et pharmacovigilance : intérêts et enjeux pour les traitements antalgiques	Pr Joelle MICALLEF Dr Franck ROUBY	
14 janvier 2022	8 : 30 à 12 : 30	Techniques psycho corporelles de la douleur	Mme Nathalie AGNES	
	10 : 30 à 12 : 30	La fibromyalgie	Dr Stéphanie RANQUE/GARNIER	
21 janvier 2022	08 : 30 à 10 : 30	Sommeil et douleurs : quelles interactions et quelles prises en charge ?	Dr Lambert Isabelle	
	10 : 30 à 12 : 30	Les caractéristiques psychologiques influençant le résultat de la chirurgie de la douleur : principes et contenu de l'évaluation psychologique pré-chirurgicale. Biais de l'évaluation	M. Jérémy SIMON	
	13 : 30 à 17 : 30	Douleur et cancer	Dr Véronique TUZZOLINO	
04 février 2022	8 : 30 à 10 : 30	Analgésie contrôlée par le patient	Equipe IDE	
	10 : 30 à 12 : 30	Céphalées de l'enfant	Dr Cécile MAREAU	
	13 : 30 à 15 : 30	Evaluation et prise en charge de la douleur en post-opératoire et en réanimation	Pr Nicolas BRUDER	
	15 : 30 à 17 : 30	L'homme sans douleur	Dr Sylvain REDON	
25 février 2022	8 : 30 à 9 : 30	La prise en charge de la douleur en MPR	Dr Maeva COTINAT	
	9 : 30 à 12 : 30	Douleurs chroniques et comorbidités psychiatriques : exemple du trouble de stress post traumatique	M. Jérémy SIMON	
04 mars 2021	8 : 30 à 10 : 30	Traitement de la douleur de l'enfant partie 1	Dr Cécile MAREAU	
	10 : 30 à 12 : 30	Traitement de la douleur de l'enfant partie 2	Dr Cécile MAREAU	
11 mars 2022	8 : 30 à 12 : 30	Hypnose et douleur	Dr Flavie DERYNCK	
	13 : 30 à 17 : 30	Les Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC) appliquées au traitement des douleurs chroniques	M. Jérémy SIMON	
18 mars 2022	8 : 30 à 12 : 30	Céphalées, migraines, algies de la face et névralgies faciales	Dr Anne DONNET	
25 mars 2022	8 : 30 à 10 : 30	Douleurs abdominales	Pr Philippe GRANDVAL	
	10 : 30 à 12 : 30	La douleur provoquée par les soins	Mme Sophie GALEY Dr Camille VAISSE	

1 <sup>er</sup> avril 2022	8 : 30 à 10 : 30	Biais de l'évaluation	M. Jérémy SIMON	
	10 : 30 à 12 : 30	Douleurs pelvi-périnéales chroniques	Dr Séverine PUPPO	
08 avril 2022	8 : 30 à 10 : 30	Douleur en cardiologie	Dr Jean Philippe MOURET	
	10 : 30 à 12 : 30	Douleurs provoquées de l'enfant	Dr Cécile MAREAU	
29 avril 2022	8 : 30 à 12 : 30	Douleur et soins palliatifs	Dr Brigitte PLANCHET BARRAUD	
06 mai 2022	8 : 30 à 10 : 30	La pluridisciplinarité	Equipe CETD	
	10 : 30 à 12 : 30	Prise en charge du patient douloureux dans le cadre de l'urgence pré-hospitalière. Les douleurs aux urgences	Dr Michaël LEJWI	
13 mai 2022	8 : 30 à 10 : 30	La douleur en rhumatologie	Dr Caroline PARIS	
	10 : 30 à 12 : 30	La douleur du soignant	Mr Patrice CANNONE	
20 mai 2022	8 : 30 à 10 : 30	Activité physique et douleur	Dr Stéphanie RANQUE/GARNIER	
	10 : 30 à 12 : 30	Douleur chronique et activité physique : l'approche cognitivo-comportementale	M. Jérémy SIMON	
03 juin 2022	8 : 30 à 10 : 30	La neurostimulation transcutanée (TENS) La stimulation magnétique crânienne répétitive (rTMS)	Dr Anne DONNET Mme Carole TALBI	
	10 : 30 à 12 : 30	Ostéopathie et douleur	Dr Cécile MAREAU	
10 juin 2022	8 : 30 à 10 : 30	Education du patient (à confirmer)	Equipe IDE	
	10 : 30 à 12 : 30	Addictovigilance : missions et illustrations avec les antalgiques	Dr Elisabeth FRAUGER Pr Joëlle MICALLEF	
17 juin 2022	9 : :00 à 11 : 00	<b>EXAMEN ECRIT</b>		
30 juin 2022 ou 1 <sup>er</sup> juillet 2022	8 : 30 à 17 : 30	<b>EXAMEN ORAL</b>	Amphitheatre R.SEDAN Gamma knife CHU La Timone Sous sol	

## La douleur

L'Association Internationale d'étude de la douleur : I.A.S.P (*International Association for Study of Pain*) propose la définition suivante :

« **Expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite dans des termes évoquant une telle lésion** »

Nouvelle définition de l'I.A.S.P en 2020 :

“**An unpleasant sensory and emotional experience associated with, or resembling that associated with, actual or potential tissue damage**”

« Une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à, ou semblant être associée à une actuelle ou potentielle lésion tissulaire. »

### GLOSSAIRE

<b>Allodynie</b>	Douleur causée par un stimulus qui normalement ne produit pas de douleur.
<b>Analgésie</b>	Absence de douleur en réponse à une stimulation qui normalement aurait été douloureuse.
<b>Anesthésie douloureuse</b>	Douleur ressentie dans une région ou une zone d'anesthésie.
<b>Causalgie</b>	Syndrome combinant une douleur continue à type de brûlure, une allodynie et une hyperpathie après une lésion nerveuse traumatique, souvent associée à un dysfonctionnement vasomoteur, sudoral et ultérieurement à des troubles trophiques.
<b>Douleur centrale</b>	Douleur associée à une lésion du système nerveux central.
<b>Douleur chronique</b>	Syndrome multidimensionnel, lorsque la douleur, quelque soit son intensité ou sa localisation, persiste ou est récurrente au delà de ce qui est habituel pour la cause présumée, répond insuffisamment au traitement, et entraîne une détérioration significative et progressive des capacités relationnelles et fonctionnelles.
<b>Dysesthésie</b>	Sensation anormale <b>et désagréable</b> , qui peut être spontanée ou provoquée.
<b>Hyperalgésie</b>	Réponse exagérée à une stimulation qui normalement est douloureuse.
<b>Hyperpathie</b>	Syndrome douloureux caractérisé par une réponse exagérée à un stimulus, qui est répétitif et aussi dont le seuil est augmenté.
<b>Hypoalgésie</b>	Diminution de la douleur évoquée par un stimulus normalement douloureux.
<b>Hypoesthésie</b>	Diminution de la sensibilité à une stimulation.
<b>Névralgie</b>	Douleur siégeant dans le territoire de distribution d'un ou plusieurs nerfs.
<b>Névrite</b>	Inflammation d'un ou plusieurs nerfs.
<b>Neuropathie</b>	Trouble du fonctionnement ou modification pathologique d'un nerf. Pour un seul nerf on parle de <b>mononeuropathie</b> , Pour plusieurs nerfs de <b>mononeuropathie multiple</b> , Dans le cas d'une atteinte symétrique et bilatérale de <b>polyneuropathie</b> .
<b>Nocicepteur</b>	Récepteur préférentiellement sensible à un stimulus nociceptif ou à un stimulus qui deviendrait nociceptif s'il se prolongeait.
<b>Paresthésie</b>	Sensation anormale qui peut être spontanée ou provoquée.
<b>Seuil douloureux</b>	La plus faible expérience de douleur qu'un sujet peut reconnaître.
<b>Seuil de tolérance à la douleur</b>	Niveau de douleur au delà duquel la douleur n'est plus tolérée par le sujet.
<b>Stimulus nociceptif</b>	Stimulus capable de produire une lésion tissulaire.

👉 **Vous pouvez consulter les sites suivants :**

- [www.sfetd-douleur.org](http://www.sfetd-douleur.org)
- [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)

## Validation des connaissances

La validation des connaissances permet l'obtention du Diplôme d'Etudes Supérieures Universitaires de formation des professionnels de santé délivré par la Faculté de Médecine de Marseille.

### Deux épreuves sont organisées :

#### ■ Le vendredi 17 juin 2022 : épreuve écrite de 9h00 à 11h00

Une **épreuve écrite** qui consiste à répondre à 4 questions sur les 6 questions proposées. Chacune des questions concerne un module étudié.

Temps imparti : 2 heures.

☞ Notation sur 20 : coefficient 2

☞ Note éliminatoire inférieure à 8/20

#### ■ Le 30 juin 2022 ou 1<sup>er</sup> juillet 2022 : soutenance orale entre 8h30 et 17h30

### Un travail de fin d'étude

☞ Objectifs :

✓ Général :

Présenter au jury un travail personnel en relation avec une problématique de la douleur (*qu'elle soit aiguë ou chronique, en relation ou non avec la maladie cancéreuse, qu'elle concerne l'enfant, l'adulte ou le sujet âgé, à n'importe quel stade de sa maladie*) ou de sa prise en charge (*qu'elle soit organisationnelle, thérapeutique....*) ou de ses conséquences (*qu'elle concerne le patient, son entourage, les soignants....*)

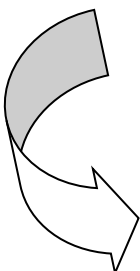
✓ Spécifique :

Ce travail doit, pour celui qui le réalise :

- avoir un intérêt pédagogique et/ou professionnel,
- enrichir ses connaissances dans un domaine particulier,
- offrir de nouvelles perspectives professionnelles et/ou personnelles.

☞ Le travail :

- ✓ Lors de la présentation du travail au jury : la synthèse du travail sera proposée sous la forme d'un diaporama, (10 diapositives maximum type power point) à présenter en 10 minutes.
- ✓ Envoyer le diaporama la semaine avant la soutenance.



Il est recommandé de proposer un titre du travail dès janvier 2022

☞ Notation sur 20 : coefficient 1

☞ **Une note moyenne de 10/20 est nécessaire pour la validation du DESU.**